

МЕНЮ
бюджетное питание (7-11)

На «_25_»_Апреля 2024 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник	№ рецептур ы или технологи- чес-кой	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
4 день							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	2008	189	10,00	8,63	31,60	213,64
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с сыром	10.5.25	2008	3	4,40	12,42	13,00	179,33
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,80	0,10	7,50	38
Итого за прием пищи:	525			15,40	21,30	67,10	491,0
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,8
Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	2012	81/116	4,22	2,70	27,80	150,0
Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	2016	275	9,44	10,00	3,78	170,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	5,60	37,70	206,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	к/к	к/к	3,2	1,7	20,4	92,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136,0
Сок фруктовый (персиковый)	200	2008	442	1	0,2	15	76,0
Итого за прием пищи:	795			26,4	25,6	135,3	880,0
Всего за день:				41,8	46,8	202,4	1371,0

Зав. производством:

Калькулятор: