

**МЕНЮ**  
бюджетное питание (7-11)

На «\_22\_»\_Апреля 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная докумен- тация /сборник рецептур/	№ рецептур ы или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергетиче- ская цен- ность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая молочная	180	2008	184	9,6	8,5	35	237,5
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2008	1	2,4	8,1	13	142
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,2	0,1	15	60
Яблоко свежее	25	к/к	к/к	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье в ассортименте	50	к/к	к/к	3	3	11,2	69,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>			<b>15,6</b>	<b>19,6</b>	<b>84,1</b>	<b>552,9</b>
<b>Обед</b>							
Огурец свежий порционно	60	АКП*	71	0,5	0,06	1,0	7,20
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	2,1	3,10	10,1	109,2
Шницель рубленый мясной	90	АКП*	62	11,30	11,50	10,47	221,0
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,0	4,80	27,0	151,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	к/к	к/к	3,2	1,70	20,4	92,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1	0,2	19,17	90,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>27,1</b>	<b>23,7</b>	<b>114,1</b>	<b>806,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,7</b>	<b>43,3</b>	<b>198,2</b>	<b>1359,0</b>

Зав. производством:

Калькулятор: