

МЕНЮ
бюджетное питание (12-18)

На «_27_»_Апреля 2024 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник	№ рецептур ы или технологи- чес-кой	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
6 день							
Завтрак							
Омлет с морковью	180	2012	217	11,8	18	8,7	228,6
Батон нарезной обогащённый	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в	100	к/к	к/к	4,1	2,5	4,9	87
Апельсин свежий	170	к/к	к/к	1,53	0,34	13,77	73,1
Итого за прием пищи:	700			22,93	24,5	75,8	631,7
Обед							
Салат из свежей моркови с яблоком	100	2011	71	0,85	0,1	7,86	83,3
Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/5/5	2012	70	3,5	2,55	18,60	96,3
Печень, тушённая в соусе	100/30	АКП*	14	11,4	13,4	14,10	222,1
Пюре картофельное	180	2008	335	3,7	6,4	24,3	169,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,8	2,55	30,6	138,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Компот из свежих яблок	200	АКП*	12	0,2	0,2	20,1	87,8
Итого за прием пищи:	980			28,5	27,5	141,5	932,7
Всего за день:				51,4	52,0	217,3	1564,4

Зав. производством:

Калькулятор: