

**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18)

На «\_26\_»\_Апреля 2024 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник	№ рецептур ы или технологи- чес-кой	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	200/15	2008	210	15,8	16,1	37,5	358,0
Бутерброд с джемом	20/25	АКП*	2	2,2	1,2	16,8	86,8
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,2	0,1	15	60
Яблоко свежее	565	к/к	к/к	0,4	0,4	9,8	44,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>			<b>18,6</b>	<b>17,8</b>	<b>79,1</b>	<b>549,2</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,3	10,2	6,66	123,30
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/5/5	2008	91	4,2	6,5	22,20	162,7
Голубцы ленивые	250	АКП*	63	18,3	17,0	23,3	320,3
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,8	2,6	30,6	138,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136,0
Кисель из плодов шиповника	200	АКП*	10	0,20	0,10	26,20	108,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>			<b>32,8</b>	<b>38,70</b>	<b>134,90</b>	<b>988,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>51,4</b>	<b>56,50</b>	<b>214,00</b>	<b>1537,9</b>

Зав. производством:

Калькулятор: