

**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18)

На «\_18\_»\_апреля 2024 год

Наименование	Выход,	Технол оги- ческая и нормат	№ рецепт уры или технол	Белк и	Жир ы	Угле- воды ,	Энер- гети- ческая цен- ность,
	г			Всего г	Всего г	Всего г	
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом	220/5	2008	189	12,3	14,9	40,9	303,8
Бутерброд с джемом	20/25	АКП*	2	2,2	1,2	16,8	86,8
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	19,6	134
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,8	0,1	7,5	38
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>			<b>18,2</b>	<b>18,7</b>	<b>84,8</b>	<b>562,6</b>
<b>Обед</b>							
Яйцо с гарниром	40/60	2008	213	5,5	6	7	120,0
Борщ с капустой, картофелем, курой	250/5/5	2008	76	5,6	7	13,9	118
Тефтели мясные в соусе сметанном с	100/30	АКП*	<b>64</b>	8,8	10,8	12,53	200,4
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	5,9	5,76	32,40	205,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,8	2,55	30,6	138,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1	0,2	19,17	90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>			<b>35,6</b>	<b>34,6</b>	<b>141,6</b>	<b>1006,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>53,8</b>	<b>53,3</b>	<b>226,4</b>	<b>1569,5</b>

Зав. производством:

Калькулятор: