АО "Столовая 14"

«СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ № 65

директор Базунова Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: директор Базунова Татьяна Николаевна
Дата: 2024.04.19 13:10:31 +03'00'

Базунова Т.Н

МЕНЮ

бюджетное питание (12-18)

На «_07_»_мая 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-чес-кой карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энер-гетическая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
2 день							
Завтрак							
Пудинг из творога (запеченный) с джемом	170/20	2008	225	18,3	16,5	30,2	440,8
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60,00
Апельсин свежий	170	к/к	к/к	1,53	0,34	13,77	73,1
Итого за прием пищи:	**610**			**24,03**	**19,3**	**84,95**	**709,9**
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	100	АКП*	20	1,30	5,3	9,5	88
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/5/5	2008	76	4,32	5,80	11,80	116,6
Фрикадельки куриные в соусе молочном	100/30	2012	308/350	13,40	6,76	18,3	207
Рис отварной	180	2008	325	4,4	7,6	35,1	217
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,8	2,6	30,6	138
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Компот из свежих яблок	200	АКП*	12	0,2	0,2	20,1	87,8
Итого за прием пищи:	**980**			**32,4**	**30,60**	**151,40**	990,7
Всего за день:				**56,50**	**49,80**	**236,40**	1700,6

Зав. производством:

Калькулятор: