

**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18)

На « 24 » Апреля 2024 год

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа-	№ рецептур ы или технологи-	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>3 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса молочная	200/5	2008	190	6,60	10,30	30	230,2
Бутерброд с джемом	20/25	АКП*	2	2,2	1,2	16,8	86,8
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	19,6	134
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	4,1	2,5	4,9	87
Груша свежая	130	к/к	к/к	0,52	0,4	13,4	61,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>			<b>16,32</b>	<b>16,90</b>	<b>84,7</b>	<b>599,1</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	80/20	2011	52/209	7,07	8,75	4,5	125,0
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/5	2012	82	3,80	2,80	16,10	117
Хлебец рыбный запечённый	100	2012	31	14,20	9,40	9,10	137,0
Картофель отварной	180	2008	333	3,45	6,36	24,36	168,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,80	2,55	30,60	138
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4,00	2,32	25,98	136
Компот из апельсинов	200	АКП*	9	0,50	0,10	24,10	95,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>945</b>			<b>37,80</b>	<b>32,30</b>	<b>134,70</b>	<b>616,6</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>54,10</b>	<b>49,20</b>	<b>219,40</b>	<b>1515,7</b>

Зав. производством:

Калькулятор: