АО "Столовая 14" «СОГЛАСОВАН

Директор ГБОУ № _65_

Базунова Т.Н

МЕНЮ бюджетное питание (12-18)

На «_03_»__мая 2024 год

Наименование	Выход,	Технол	№	Белк	Жир	Угле-	Энер-
		оги-	рецепт	И	Ы	воды	гети-
		ческая	уры			,	ческая
	Γ	И	или	Всего	Всего	Всего	цен-
		нормат	технол	Γ	Γ	Γ	ность,
11 день							
Завтрак							
Омлет натуральный	170	2008	214	16,3	19,3	16,6	321,4
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	к/к	к/к	2	1,16	12,99	68
Чай с лимоном	200/5	2008	431	0,2	0,1	15	60
Зефир витаминизированный	35	к/к	к/к	0,63	0,1	23,2	101,60
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,6	0,6	14	64,0
Итого за прием пищи:	585			19,7	21,3	81,8	615,0
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп-лапша домашняя с курицей	250/10	2012	67	7,1	5,6	15,3	137,9
Плов с куриным филе	250	АКП*	15	16,1	17,1	40,7	386,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	4,8	2,55	30,6	138,0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	2,32	25,98	136
Компот из смеси сухофруктов	200	АКП*	11	0,60	0,10	23,50	97,2
Итого за прием пищи:	920			34,2	32,8	143,8	978,8
Всего за день:				53,9	54,0	225,6	1593,8

Зав. производством:

Калькулятор: