

**МЕНЮ**  
бюджетное питание (12-18)

На « 01\_»\_Апреля 2024 год

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>7 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	220	2008	187	11.авг	14.апр	41.6	292.1
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	к/к	к/к	2	янв.16	дек.99	68
Чай с сахаром	200	2008	430	0.2	0.1	15	60
Яблоко свежее	100	к/к	к/к	0.4	0.4	09.авг	44.4
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	04.янв	02.май	04.сен	87
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>			<b>18.май</b>	<b>18.июн</b>	<b>84.3</b>	<b>551.5</b>
<b>Обед</b>							
Огурец солёный порционно	100	АКП*	17	0.8	0.1	2	ноя.66
Суп картофельный с горохом и гречками	250/5	2012	81/116	05.фев	03.мар	31.янв	164.4
Котлета рубленая из филе куриного	100	2008	314	16.фев	14.фев	17	270.0
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	апр.30	июн.72	39.20	234.4
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	к/к	к/к	04.авг	фев.55	30.июн	138.0
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	к/к	к/к	4	фев.32	25.98	136
Сок фруктовый (персиковый)	200	2008	442	1	0.2	15	76.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>945</b>			<b>36.3</b>	<b>29.апр</b>	<b>160.9</b>	<b>1030.5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>54.8</b>	<b>48.0</b>	<b>245.2</b>	<b>1582.0</b>

Зав. производством:

Калькулятор: