

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:

- Не привлекайте к себе внимание террористов, не конфликтуйте с похитителями.
- Не делайте резких движений. На каждое действие спрашивайте разрешение.
- Не выражайте открыто недовольство, воздержитесь от криков и стонов.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- Постарайтесь успокоиться, настройтесь на то, что испытания придется терпеть длительное время.
- Не смотрите в глаза террористам, но по возможности, постарайтесь запомнить их приметы (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).
- Осторожно, не привлекая к себе внимание, осмотрите место, где вы оказались, отметьте для себя места возможного укрытия в случае стрельбы. Старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон.

**НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ!
ЗНАЙТЕ, ЧТО СОТРУДНИКИ
СПЕЦСЛУЖБ ДЕЛАЮТ
ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО СПАСЕНИЯ!**



ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ШТУРМ:

- При наличии возможности постарайтесь спрятаться в ранее выбранном укрытии. Если такой возможности нет, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь.
- Даже если стрельба стихла, не вскакивайте, не бегите навстречу сотрудникам, освобождающим вас. Они ошибочно могут принять вас за нападающего.
- Ни в коем случае не хватайтесь за лежащее рядом с вами оружие.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ:

- Пригнитесь, как можно ниже. Дышите через тряпку или одежду, по возможности, предварительно смочив их.
- Выбираясь из здания, прежде чем открыть находящуюся перед вами дверь, потрогайте ручку тыльной стороной ладони – если ручка или сама дверь горячая, не открывайте ее!
- Если вы не можете выбраться из горящего здания, постарайтесь подать сигнал спасателям, размахивая из окна каким-либо предметом или одеждой. Старайтесь не кричать, чтобы не задохнуться от дыма.

**! ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ
В ЖИВЫХ !**

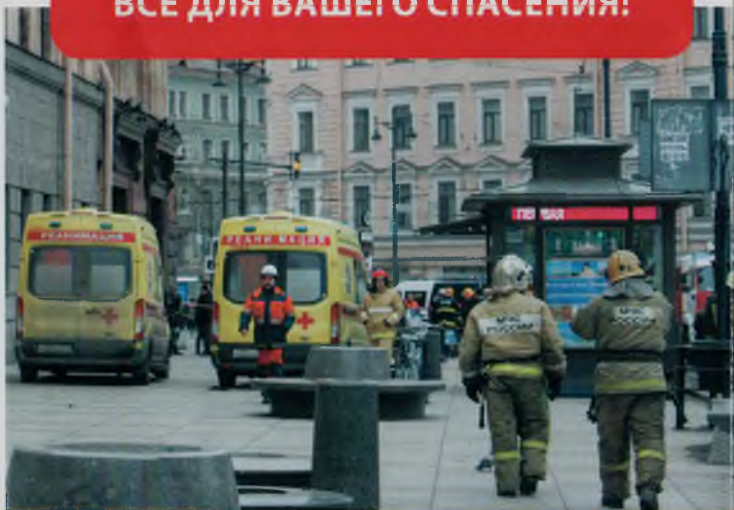
Единый телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112 (бесплатно)
Дежурная часть полиции	02
Телефоны доверия правоохранительных органов	573-21-81 438-69-93
Телефоны Центра управления кризисных ситуаций	8-800-100-20-01 601-85-51



ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:

- Не привлекайте к себе внимание террористов, не конфликтуйте с похитителями.
- Не делайте резких движений. На каждое действие спрашивайте разрешение.
- Не выражайте открыто недовольство, воздержитесь от криков и стонов.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- Постарайтесь успокоиться, настройтесь на то, что испытания придется терпеть длительное время.
- Не смотрите в глаза террористам, но по возможности, постарайтесь запомнить их приметы (лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).
- Осторожно, не привлекая к себе внимание, осмотрите место, где вы оказались, отметьте для себя места возможного укрытия в случае стрельбы. Старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон.

**НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ!
ЗНАЙТЕ, ЧТО СОТРУДНИКИ
СПЕЦСЛУЖБ ДЕЛАЮТ
ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО СПАСЕНИЯ!**



ЕСЛИ НАЧАЛСЯ ШТУРМ:

- При наличии возможности постарайтесь спрятаться в ранее выбранном укрытии. Если такой возможности нет, лягте на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь.
- Даже если стрельба стихла, не вскакивайте, не бегите навстречу сотрудникам, освобождающим вас. Они ошибочно могут принять вас за нападающего.
- Ни в коем случае не хватайтесь за лежащее рядом с вами оружие.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ:

- Пригнитесь, как можно ниже. Дышите через тряпку или одежду, по возможности, предварительно смочив их.
- Выбираясь из здания, прежде чем открыть находящуюся перед вами дверь, потрогайте ручку тыльной стороной ладони – если ручка или сама дверь горячая, не открывайте ее!
- Если вы не можете выбраться из горящего здания, постарайтесь подать сигнал спасателям, размахивая из окна каким-либо предметом или одеждой. Старайтесь не кричать, чтобы не задохнуться от дыма.

**! ПОМНИТЕ:
ВАША ЦЕЛЬ – ОСТАТЬСЯ
В ЖИВЫХ !**

Единый телефон службы спасения	01
При звонке с мобильного телефона	112 (бесплатно)
Дежурная часть полиции	02
Телефоны доверия правоохранительных органов	573-21-81 438-69-93
Телефоны Центра управления кризисных ситуаций	8-800-100-20-01 601-85-51

