

Психология и кофе...

А есть ли связь между кофе и психологией?

Давайте нальём по чашечке этого ароматного напитка и поговорим! Удивительный продукт – кофе, обладал особым шармом. А что же такого исключительного в этих зернах кофейного дерева? В чем тайна обжарки и помола, каков самый впечатляющий рецепт его заварки? Какое количество научных исследований, посвященных воздействию этого напитка на человеческий организм было проведено! И все ради маленьких кофейных зернышек.

Удивительно, не правда ли?

«А где же тут психология?» – спросите вы. Да она непременно атрибут этого напитка!

У каждого из нас, пьющего этот напиток, была своя особая чашка кофе в жизни.



А это невинное предложение другу или подруге: «Давай сходим или зайдем в кафе!» Интересно, что напиток один, но его вкус сильно отличается от контекста, в котором предполагается его выпить, и уж тем более, от того с кем его предполагается пить. Вы не задумывались, какое количество семейных или просто пар начинались именно с чашки кофе? Есть мнение у психологов, что если создавать памятник началу отношений, то символом вполне могло быть простое кофейное зерно.



Кофе – «социальный напиток», он сближает и располагает к открытому общению, он не меняет сознание и поведение, но обладает удивительным эффектом. Он становится помощником и союзником в напряженных жизненных ситуациях, когда вы работаете с документами, или ведете непростые переговоры. Он будит вас по утрам. Восхитительный напиток!

Психология и кофе...

Вы уже допили чашку кофе, пока читали эту статью и вспоминали важные «кофейные моменты» в своей жизни?



*«Есть вещи, которые стоят того, чтобы им хранили верность.
Например, кофе»*

Джон Голсуорси

Если бы я так не любил кофе, у меня бы вообще не было никаких выдающихся черт личности.

Дэвид Леттерман

Истина недоступна тому, кто не приобщился к пенной благодати кофе.

Шейх Абд Аль-Кадир

*С чем вы предпочитаете кофе? С сахаром, молоком, корицей?
—Предпочитаю с книгой.*

Надея Ясминска

